

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



## Free home visits to help you and your new baby

### As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

Some benefits depend on where you live. **Call the number below** to find out what you get!

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that support families with newborns. These programs work together to connect you with the services that will best support you and your baby.

**It's all FREE — no matter your income, insurance, or immigration status — if you live in L.A. County and:**

- Plan to deliver at **Torrance Memorial Medical Center**
- Are pregnant or are in the hospital after delivery

  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **310-514-5444**.

Learn more: [WelcomeBabySupport.org](http://WelcomeBabySupport.org)



 **Providence**  
Little Company of Mary  
Medical Center  
San Pedro



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community service. Providence Little Company of Mary - San Pedro and Torrance Memorial Medical Center work in partnership to implement the program to serve the Best Start Wilmington community.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

## Visitas gratuitas para ayudarle a usted y a su nuevo bebé

### Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé
- **Información para ayudarle a alimentar y apoyar** el desarrollo sano de su recién nacido
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarle a usted y a su bebé

Algunos beneficios dependen de dónde viva. **¡Llame al número a continuación para informarse sobre lo que usted puede obtener!**

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que apoyan a las familias con niños recién nacidos. Estos programas trabajan juntos para conectarle con los servicios que apoyen mejor a usted y a su familia.

**Todo es GRATIS** — sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico — si usted vive en el Condado de Los Ángeles y:

- **Planea dar a luz en Torrance Memorial Medical Center**
- **Están embaazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **310-514-5444** o visite el sitio de Internet:

**[WelcomeBabySupport.org/espanol](http://WelcomeBabySupport.org/espanol)**



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud u seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios comunitarios. Providence Little Company of Mary - San Pedro y Torrance Memorial Medical Center están encargados de implementar el programa en las comunidades Best Start Wilmington.